

Spazieren mit Aktivierungsteam Aareresidenz

Bericht Ursula Biedermann

Seit September 2023 treffen wir uns (zwei bis vier Helfende) jede zweite Woche dienstags um 14:15 Uhr vor dem Haupteingang der Aareresidenz. Mit Senior: innen im Rollstuhl oder mit Rollator spazieren wir in Begleitung einer Dame aus dem Aktivierungsteam. Manchmal sind wir mit einer beachtlichen Gruppe Senior: innen unterwegs. Bei garstigem Wetter verbringen wir den Nachmittag in der Cafeteria bei Brettspielen und Gesprächen. Es kommen Bewohnende zum Zug, die selten Besuch haben oder an übrigen Aktivitäten kaum mehr teilnehmen können. Es ist eine eins zu eins Betreuung. Der Dienstag ist der vorgegebene Tag in der Wochenplanung der Aareresidenz.

Vorlesen- Gesprächsnachmittag

Bericht Ute Kischkel

Seit Februar dieses Jahres gehe ich 14 tägig Freitagnachmittag zum Vorlesen in die Aareresidenz. Ich lese jedes Mal abwechselnd in einem anderen Stock Kurzgeschichten vor, über die wir im Anschluss rege diskutieren. Seit wir die Hündin einer Bewohnerin hüten, darf diese mitkommen und wird für zwei Stunden zum Therapiehund. Es ist bereichernd, den Menschen etwas Aussenwelt in die Residenz tragen zu dürfen. In den Gesprächsrunden kommen viele **weisst du noch Momente** zum Vorschein. Die Terminplanung ist auf unserer Homepage aufgeschaltet. Zu diesen Nachmittagen sind alle willkommen.

Jahresbericht der Jassgruppe in der Aareresidenz

Bericht Kurt Gilgen

Seit Oktober 2023 funktioniert das Jassen in der Aareresidenz recht gut. Die Jassdaten werden von mir jeweils mitgeteilt und auf der Homepage veröffentlicht. Es waren immer vier bis acht Jasser*innen. Die Karten austeilen muss schon immer ich, aber es macht Spass und die Bewohner*innen haben sichtlich Freude. Es dürften noch mehr Interessierte von ausserhalb der Aareresidenz dazustossen.

Am 1. Mai kommt Hansruedi Liechti in die Aareresidenz. Hoffentlich können wir zusammenspannen. Das wäre schön.